

## Verhaltens- und Hygieneregeln

Hiermit verpflichte ich mich die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training im Schwimmverein „Hellas“ Apen & Barßel einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

- Das Bilden von Grüppchen vor und in der Schwimmhalle/ Freibad ist untersagt. Die An- und Abreise erfolgt daher in Gruppen.
- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen. Eltern/ Angehörige müssen leider außerhalb des Schwimmbades auf ihre Kinder warten.
- Beim Trainingsbeginn wird eine Teilnehmerliste (Name, Vorname, Anschrift und Telefonnummer) ausgefüllt und von jedem Teilnehmer unterschrieben. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden. Sollten die Daten nicht hinterlegt werden, ist die Teilnahme am Training ausgeschlossen. **Hierfür ist ein eigener Stift mitzubringen!**
- Das Duschen nach dem Training kann im Bad erfolgen, wird jedoch die Zeit zum Umziehen zu knapp wird darum gebeten zu Hause zu Duschen. Dieses kann auch von den Trainern oder der Ein- und Auslasshilfe anordnet werden. Es sind nur 15 min. für das Umziehen mit eingeplant, damit sich die Trainingsgruppen von DLRG und Hellas sonst überschneiden.
- Im Eingangsbereich ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Das Umziehen erfolgt in Einzelkabinen.
- Die Nutzung von Föhnen ist untersagt.
- Es dürfen nur persönliche Utensilien (Trinkflasche, Schwimmbretter etc.) benutzt werden. Die Lagerung in der Schwimmstätte ist ausgeschlossen.
- Alle Teilnehmer\*innen müssen beim Betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein.
- Die Trainer sollten sich nach dem DSV-Leitfaden "Voraussetzung für den Wiedereinstieg in das vereinsbasierte Sporttreiben schaffen" für ihr Training orientieren.
- Körperliche Kontakte sind auszuschließen.

---

Name, Vorname

---

Datum, Unterschrift